

تمپانوپلاستی و ماستوئیدکتومی

مراقبت‌های پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی و ماستوئیدکتومی

- به دنبال ماستوئیدکتومی، یک پانسمان فشاری، حجیم، بزرگ و حفاظت کننده بر روی گوش قرار داده می‌شود. یک محافظ (شیلد) این پانسمان را روی گوش نگه می‌دارد. این پانسمان حداقل باید ۴۸ ساعت روی گوش باشد.
- * هیچ پانسمان یا وسیله‌ای را از کانال گوش خارج نکنید.
- * طبیعی است که تا چند روز پس از جراحی ترشحات خونی از گوش خارج می‌شود.
- اگر در محل بخیه علائم عفونت مانند قرمزی، ترشح و یا تورم مشاهده شود فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
- * تا چند روز پس از جراحی سرگیجه طبیعی است ولی اگر این حالت در روزهای بعد تشدید شد، پزشک خود را مطلع کنید.
- * احساس درد که در زمان خوابیدن شدیدتر می‌شود طبیعی است. در این حالت می‌توانید از مسکن‌ها مانند بروفن استفاده کنید. تا یک هفته از مصرف آسپرین خودداری کنید چون احتمال خونریزی را افزایش می‌دهد.
- * در صورتی که برای شما آنتی‌بیوتیک تجویز شده باشد، آن‌ها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

در صورت مشاهده تب، لرز، تشدید درد، تورم، قرمزی و ترشحات از زخم فوراً به پزشک مراجعه کنید.

* جهت جلوگیری از وارد آمدن فشار بر گوش، ۲ تا ۳ هفته پس از جراحی و تا زمانی که پزشک توصیه نکرده است از فعالیت‌هایی مانند بلند کردن اجسام سنگین، ورزش‌هایی مانند موتورسواری اسکیت، اسکیت بورد، ورزش‌هایی که فرد با حریف خود برخورد فیزیکی دارد، شنا، مسافرت‌های هوایی، کوهنوردی و سایر فعالیت‌هایی شدید و سنگین خودداری نمایید.

* ۳ تا ۴ ماه پس از جراحی از شیرجه زدن خودداری کنید.

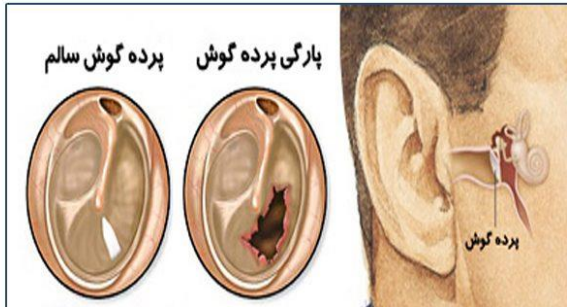
* برای جلوگیری از وارد آمدن فشار غیرمستقیم که ممکن است باعث جدا شدن پیوند از روی پرده گوش شود ۱ تا ۲ هفته پس از جراحی، از فین کردن خودداری نموده و با دهان باز عطسه کنید.

* آب نباید وارد گوش شود و گرنه باعث ایجاد درد، عفونت و نگرستن پیوند می‌شود.

* تا زمانی که پزشک توصیه نکرده است از شستن موها و خیس کردن سر بپرهیزید.

* پس از عمل هیچ محدودیت و رژیم غذایی خاصی وجود ندارد.

* از هرگونه ضربه به سر یا تکان‌های شدید سر پیشگیری کنید.



بیمارستان خیریه قمر بنی‌هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۰۵۱-۴۲۲۲۱۵۱۱

تاریخ بازنگری	۱۴۰۱
ناظر کیفی؛ پزشک متخصص	دکتر محمد رضا پهلوان زاده
تهیه کننده	سارا شریفان